



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Dipendenza da Alcol

Autore Dott. Adelmo Fiocchi

Introduzione

La dipendenza da alcolici, nota anche come alcolismo, è una condizione cronica caratterizzata da un consumo eccessivo e compulsivo di alcol. Questa dipendenza non solo danneggia la salute fisica e mentale dell'individuo, ma ha anche un impatto significativo sulle famiglie e sulla società nel suo complesso. La dipendenza da alcol può essere il risultato di una combinazione di fattori genetici, psicologici, sociali e ambientali; alcune persone possono infatti avere una predisposizione genetica all'alcolismo, mentre altre sviluppare la dipendenza a causa di stress, traumi, depressione o pressioni sociali. Certamente la facile disponibilità di alcolici e l'accettazione sociale possono favorire l'insorgenza della problematica.

Sintomi e Conseguenze

L'alcol una volta assunto entra nel circolo sanguigno molto rapidamente e i suoi effetti compaiono altrettanto velocemente, variando in base alla quantità di alcol assunta. L'alcol può creare effetti differenti, dai più "leggeri" come per esempio leggera diminuzione dell'acuità visiva e uditiva, e calo dell'attenzione e concentrazione, a effetti più estremi quali perdita di coscienza, abbassamento della temperatura corporea, perdita di riflessi e addorciamento, nei casi peggiori ad arresto respiratorio e morte. Parliamo di diagnosi di alcoldipendenza (alcolismo), secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), quando sono soddisfatti almeno tre dei seguenti criteri:

- forte desiderio di consumare alcol;
- incapacità di limitarne il consumo;
- assunzione reiterata nonostante le conseguenze nocive;
- maggiore tolleranza, quindi necessità di bere maggiori quantità per ottenere lo stesso effetto;
- sintomi di astinenza quando si limita o si interrompe il consumo.

Le conseguenze della dipendenza da alcol possono essere gravi e comprendono problemi di salute fisica come malattie del fegato, problemi cardiovascolari e disturbi del sistema nervoso. A livello psicologico, l'alcolismo può portare a depressione, ansia e isolamento sociale. La dipendenza da alcolici non colpisce solo l'individuo, ma ha anche un impatto significativo sulla società. Gli incidenti stradali causati dall'abuso di alcol, la violenza domestica, la perdita di produttività lavorativa e i costi sanitari rappresentano solo alcune delle conseguenze sociali ed economiche dell'alcolismo.

Trattamenti e strategie di recupero

Nella società moderna l'alcol è un bene ordinario di facile reperimento, legale, utilizzato spesso con fini sociali, ricreativi e aggregativi, in popolazioni di tutte le età, ecco perché la prevenzione è fondamentale e può essere realizzata attraverso programmi educativi, campagne di sensibilizzazione e politiche volte a limitare l'accesso agli alcolici e a guidare verso un utilizzo consapevole, a sostegno delle misure normative finalizzate a limitarne soprattutto l'accesso a qualunque ora e a qualunque età.



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

La dipendenza da alcolici è una malattia complessa che richiede un approccio multidisciplinare per essere affrontata efficacemente. È essenziale promuovere una maggiore consapevolezza sui rischi associati al consumo di alcol e garantire l'accesso a trattamenti adeguati per coloro che ne soffrono. Il trattamento dell'alcolismo può variare a seconda della gravità della dipendenza e delle esigenze individuali. Le opzioni terapeutiche includono la terapia cognitivo-comportamentale, la psicoterapia, i gruppi di supporto come gli Alcolisti Anonimi, e in alcuni casi, la somministrazione di farmaci per ridurre il desiderio di assunzione della sostanza.

Se pensi di soffrire di dipendenza affettiva o conosci qualcuno che potrebbe essere in difficoltà, non esitare a cercare l'aiuto di un professionista. Puoi contattare [Studio Counseling](#) attraverso la pagina contatti per fissare un incontro con il Dott. Adelmo Fiocchi, Psicologo e Psicoterapeuta di comprovata esperienza nel campo delle dipendenze.

Fonti:

Sito Internet Ministero della Salute - <https://www.salute.gov.it/portale/home.html>

Sito Internet Organizzazione Dipendenze Svizzera - <https://www.dipendenzesvizzera.ch/>