



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Dipendenza da crack – Cocaina Fumata

Autore Dott. Adelmo Fiocchi

Introduzione

La cocaina è un prodotto naturale estratto dalle foglie della pianta di coca (*Erythroxylon coca* Lam), un arbusto coltivato in America del sud. La base libera, conosciuta anche come crack, è una forma fumabile di cocaina. Ad oggi la cocaina è annotata nella Tabella I delle sostanze stupefacenti, di cui al D.P.R. n. 309/90.

La cocaina in base libera (*free base*) e il sale cloridrato sono polveri bianche. Nell'uso illecito, la cocaina viene tipicamente sniffata (insufflata), in modo da essere assorbita attraverso la mucosa nasale, mentre quando la cocaina si presenta sotto forma di crack assume di solito la forma di piccoli grumi (100-200 mg).

Secondo la “Relazione annuale al Parlamento sul fenomeno delle tossicodipendenze in Italia anno 2024”, dati riferiti al 2023, si è registrato un aumento della percentuale di persone che chiedono di essere prese in cura presso i SerD per dipendenza da cocaina/crack, dal 51% al 55%. Stessa cosa succede per coloro che hanno intrapreso un percorso per uso primario di cocaina/crack presso le strutture riabilitative del Privato Sociale che, nell'ultimo anno, hanno raggiunto la quota del 40%, ecco perché si può parlare di un fenomeno in grave ascesa.

Il problema della dipendenza

È una sostanza stupefacente estremamente pericolosa, capace di indurre elevata dipendenza e rapida assuefazione psicologica e fisica, che può portare a un aumento del numero delle assunzioni, anche dopo i primi tempi, in tempi molto rapidi.

Gli effetti del crack crescono molto velocemente, raggiungendo picchi di elevata intensità in tempi che possono oscillare tra i 3 e i 15 minuti. Chi fa uso di cocaina fumata solitamente ricerca effetti quali sensazioni di forza ed energia, scioltezza comunicativa, euforia, disinibizione, vivacità e forte eccitazione. Come sempre, quando l'intensità è notevole, altrettanto intenso è il cosiddetto “down”, che porta a sviluppare nell'utilizzatore stati depressivi e apatia, irritabilità, nervosismo, problematiche di insonnia o ipersonnia e assenza di appetito. Ulteriori conseguenze sono: riduzione delle sensazioni di piacere, disturbi dell'umore, crisi di ansia ed infine, non meno gravi, arrivare a sperimentare stati paranoici. La voglia di tornare a fumare risulta esageratamente forte (craving).

I soggetti che ne fanno uso possono aumentare i propri istinti violenti e alterare i centri di controllo del sistema nervoso centrale. L'utilizzo prolungato può causare cambiamenti di personalità, ninfomania, ipersessualità deviata, comportamenti impulsivi, stati paranoici, aggressività e sintomi simili alla schizofrenia quali deliri e allucinazioni. Si può arrivare alla morte in caso di overdose per colpo di calore, ictus o infarti e arresti respiratori/cardiaci.



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Trattamenti e strategie di recupero

Per l'astinenza non esistono terapie specifiche: i farmaci solitamente utilizzati agiscono nel tentare di ridurre il "craving" e i comportamenti impulsivi. Tra questi, i più utilizzati sono gli stabilizzanti d'umore, gli agonisti dopaminergici e gli antidepressivi. Da sola la farmacologia non è grado di prevenire eventuali ricadute a lungo termine, ecco perché è indispensabile unire alla terapia farmacologica un percorso psicoterapeutico. L'obiettivo dei percorsi psicoterapeutici è quello di rendere la persona consapevole delle emozioni e dei pensieri connessi con l'uso e individuare strategie di coping più funzionali per superare le difficoltà per cui spesso si ricorre all'utilizzo di cocaina

Affrontare la dipendenza da cocaina, indipendentemente dalla modalità di assunzione, richiede un enorme prima di tutto la forza di volontà e la motivazione, con il supporto da parte delle istituzioni sanitarie, dei servizi e anche delle famiglie coinvolte, Se pensi di avere bisogno di aiuto puoi contattare Studio Counseling attraverso la pagina contatti per fissare un incontro.

Se pensi di soffrire di dipendenza affettiva o conosci qualcuno che potrebbe essere in difficoltà, non esitare a cercare l'aiuto di un professionista. Puoi contattare [Studio Counseling](#) attraverso la pagina contatti per fissare un incontro con il Dott. Adelmo Fiocchi, Psicologo e Psicoterapeuta di comprovata esperienza nel campo delle dipendenze.

Fonti:

Dipartimento per le Politiche Antidroga – "Relazione annuale al Parlamento sul fenomeno delle tossicodipendenze in Italia anno 2024"

Sito Direzione Centrali dei Servizi Antidroga - <https://antidroga.interno.gov.it/>

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva - <https://www.ipsico.it/>

Enciclopedia Libera e Collaborativa Wikipedia - <https://it.wikipedia.org/>