



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Dipendenza da THC in adolescenti e giovani adulti

Autore Dott. Adelmo Fiocchi

Introduzione

La dipendenza da THC, il principale componente psicoattivo della cannabis, è un problema crescente tra gli adolescenti e i giovani adulti. Con l'aumento della legalizzazione della cannabis in vari paesi e stati, l'accesso a prodotti contenenti THC è diventato più semplice, causando un incremento di utilizzatori sia in adolescenti che in giovani adulti.

Grazie a ricerche scientifiche oggi possiamo affermare che il cervello umano continua a svilupparsi fino ai 25 anni circa, rendendo gli adolescenti e i giovani adulti particolarmente vulnerabili agli effetti del THC; l'uso regolare di cannabis durante questa fase cruciale dello sviluppo cerebrale può influenzare negativamente varie funzioni cognitive, tra cui la memoria, l'attenzione e la capacità decisionale.

Per quanto riguarda moderni studi scientifici, questi suggeriscono una connessione tra l'uso di cannabis e i disturbi bipolari, rischiando di far scatenare episodi maniacali in individui predisposti, peggiorando inoltre la ciclicità dell'umore in persone già affette da disturbo bipolare. Allo stesso modo, grazie a molteplici ricerche, è stato dimostrato che l'uso regolare e ad alte dosi di cannabis, soprattutto durante l'adolescenza, può aumentare il rischio di sviluppare psicosi. La cannabis può precipitare episodi psicotici in individui predisposti geneticamente e può aggravare i sintomi in persone con diagnosi di schizofrenia.

Il problema della dipendenza

La dipendenza da THC si sviluppa quando l'uso della sostanza diventa compulsivo e difficile da controllare, nonostante le conseguenze negative sulla vita dell'individuo. I giovani possono iniziare a usare la cannabis per curiosità, pressione dei coetanei, o come forma di auto-medicazione per affrontare stress, ansia o depressione. Tuttavia, l'uso continuativo può portare a una dipendenza, caratterizzata da sintomi di astinenza come irritabilità, insonnia, perdita di appetito e ansia quando si tenta di smettere.

Uno degli aspetti preoccupanti della dipendenza da THC è la sua capacità di agire come "droga di passaggio". Alcuni studi suggeriscono che gli adolescenti che usano cannabis sono più inclini a provare altre sostanze illegali, come la cocaina e l'eroina. Questo fenomeno può essere attribuito alla desensibilizzazione nei confronti del rischio e alla ricerca di esperienze nuove e più intense.

Trattamenti e strategie di recupero

La prevenzione della dipendenza da THC tra gli adolescenti e i giovani adulti richiede un approccio multidisciplinare. Il ruolo dell'educazione è fondamentale: scuole e famiglie devono fornire informazioni chiare e accurate sugli effetti negativi del THC e sui rischi associati all'uso della



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

cannabis. Programmi di prevenzione mirati possono aiutare a sviluppare abilità di resistenza alla pressione dei pari e a promuovere scelte di vita sane. Infine, la comunità gioca un ruolo vitale. La creazione di ambienti di supporto, dove i giovani possano trovare attività alternative e positive, può ridurre l'attrazione verso l'uso di sostanze. Programmi di mentoring, sport, arte e altre attività ricreative possono fornire alle giovani generazioni strumenti per affrontare lo stress e costruire relazioni significative senza ricorrere alla cannabis.

La psicoterapia e il supporto psicologico e altri interventi psicologici possono essere efficaci nel trattare la dipendenza da THC, aiutando gli individui a identificare e cambiare i propri comportamenti dannosi.

Se pensi di soffrire di dipendenza affettiva o conosci qualcuno che potrebbe essere in difficoltà, non esitare a cercare l'aiuto di un professionista. Puoi contattare [Studio Counseling](#) attraverso la pagina contatti per fissare un incontro con il Dott. Adelmo Fiocchi, Psicologo e Psicoterapeuta di comprovata esperienza nel campo delle dipendenze.

Fonti:

Elisa Bellamoli, Franco Alessandrini, Giada Zoccatelli, Giovanni Serpelloni, "Gli effetti del consumo di cannabis sul cervello degli adolescenti" NEUROSCIENZE delle DIPENDENZE: il Neuroimaging, Dipartimento Politiche Antidroga

Relazione Annuale al Parlamento delle tossicodipendenze in Italia, Dipartimento Politiche Antidroga, 2024

Sito Internet <https://www.dipendenzesvizzera.ch/>