



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Dipendenza da droghe sintetiche

Autore Dott. Adelmo Fiocchi

Introduzione

Le droghe sintetiche sono sostanze chimiche create artificialmente in laboratorio, spesso con effetti psicotropi o stimolanti. Queste droghe includono una vasta gamma di composti come le anfetamine, gli allucinogeni sintetici (come l'LSD), e i cannabinoidi sintetici. A differenza delle droghe naturali, che provengono da piante o altre fonti biologiche, le droghe sintetiche sono progettate per mimare o amplificare gli effetti di droghe naturali.

Spesso, sono prodotte illegalmente e possono essere estremamente potenti e pericolose, poiché la loro composizione chimica può variare notevolmente. Si elencano le principali droghe sintetiche.

1. **Anfetamine:** utilizzate sia legalmente per trattare condizioni come l'ADHD, che illegalmente come stimolanti. L'ecstasy (MDMA) è una variante nota per i suoi effetti euforici e allucinogeni.
2. **Methamphetamine:** conosciuta anche come "crystal meth", è una droga estremamente potente e dannosa, che provoca una forte dipendenza e gravi danni fisici e mentali.
3. **Cannabinoidi sintetici:** venduti spesso come "spice" o "K2", questi imitano gli effetti del THC, il componente psicoattivo della cannabis, ma possono essere molto più potenti e pericolosi.
4. **Catinoni sintetici:** chiamati anche "sali da bagno", sono stimolanti che possono provocare effetti euforici, ma anche paranoia, allucinazioni e comportamenti violenti.
5. **LSD (Dietilamide dell'acido lisergico):** allucinogeno sintetico che altera la percezione e può causare esperienze visive e sensoriali intense.
6. **Fentanil e altri oppioidi sintetici:** utilizzati legalmente per il trattamento del dolore, ma anche prodotti illegalmente. Sono estremamente potenti e hanno causato numerose overdose fatali.
7. **2C-B e altri allucinogeni fenetilaminici:** droghe sintetiche che combinano effetti stimolanti e allucinogeni, spesso vendute come alternative legali all'ecstasy.
8. **GHB (Acido gamma-idrossibutirrico):** depressivo del sistema nervoso centrale, utilizzato sia come droga da stupro che come droga ricreativa per i suoi effetti euforici e rilassanti.
9. **Ketamina:** anestetico dissociativo utilizzato in medicina veterinaria e umana, ma abusato per i suoi effetti allucinogeni e dissociativi.
10. **NBOMe:** potente allucinogeno sintetico che può essere estremamente pericoloso, con effetti simili a quelli dell'LSD ma molto più potenti e imprevedibili.

Altra pratica correlata all'utilizzo di droghe principalmente sintetiche come GHB e ketamina, ma non si escludono altre tipologie di droghe come la cocaina, è il cosiddetto **chemsex**, cioè la pratica sessuale che prevede l'assunzione di sostanze stupefacenti prima o durante i rapporti sessuali, al fine di facilitare la pratica e aumentare la durata e l'intensità.



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Il problema della dipendenza

La dipendenza da sostanze è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come “uno stato psichico e talora fisico, derivante dall'interazione con una sostanza, che determina modificazioni del comportamento e la necessità di assumere questa, per ottenere gli stessi effetti psichici ed evitare la sindrome da astinenza”. Le droghe sintetiche agiscono sul cervello alterando i neurotrasmettitori, causando euforia temporanea ma seguita da gravi effetti negativi. La dipendenza si sviluppa rapidamente, poiché l'organismo necessita dosi sempre maggiori per ottenere lo stesso effetto. Questo ciclo porta a un deterioramento fisico e mentale, compromettendo la capacità di giudizio e aumentando il rischio di overdose. La dipendenza da droghe sintetiche spesso richiede interventi medici complessi e percorsi di riabilitazione lunghi e difficili per il recupero.

Trattamenti e strategie di recupero

Uscire dalla dipendenza da droghe sintetiche è un percorso complesso che richiede un approccio integrato e personalizzato. I primi passi sono certamente ammettere la propria dipendenza e chiedere aiuto a professionisti della salute. La disintossicazione per essere efficace, necessita di un trattamento supervisionato, utilizzando specifiche terapie farmacologiche. Percorsi di psicoterapia aiutano a identificare e superare le cause che hanno condotto all'utilizzo delle sostanze, mentre programmi di riabilitazione, gruppi di aiuto e supporto familiare consentono di evitare eventuali ricadute.

Se pensi di soffrire di dipendenza affettiva o conosci qualcuno che potrebbe essere in difficoltà, non esitare a cercare l'aiuto di un professionista. Puoi contattare [Studio Counseling](http://www.studiocounseling.org) attraverso la pagina contatti per fissare un incontro con il Dott. Adelmo Fiocchi, Psicologo e Psicoterapeuta di comprovata esperienza nel campo delle dipendenze.

Fonti:

Sito Internet del Dipartimento delle politiche agricole <https://www.politicheantidroga.gov.it/>

Opuscolo a cura della Direzione Centrale per i servizi antidroga “Droghe sintetiche ed emergenti”

Sito Internet dell'Arma dei Carabinieri <https://www.carabinieri.it/>