



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Dipendenza da Cocaina

Autore Dott. Adelmo Fiocchi

Introduzione

La cocaina è una potente sostanza stimolante ottenuta dalle foglie della pianta di coca. È nota per il suo elevato potenziale di dipendenza e gli effetti devastanti sulla salute fisica e mentale. Per secoli la cocaina è stata utilizzata come medicina tradizionale poi, nel XIX secolo, è stata isolata come principio attivo e utilizzata in vari farmaci e tonici. Attualmente è una droga illegale in molti paesi, sebbene continui a essere utilizzata per scopi ricreativi, capace di provocare un'intensa euforia e un aumento dell'energia, ma può anche causare paranoia, ansia e comportamenti violenti. L'uso di cocaina regolare e intensivo può generare alterazioni psichiche, irrequietezza, ansia, confusione e aggressività, oltre che problemi a livello cognitivo con una riduzione della concentrazione, difficoltà di memorizzazione e di apprendimento. Quando l'assunzione è regolare e ad alto dosaggio può portare la comparsa di allucinazioni e stati deliranti, cosiddetta "psicosi da cocaina". Svaniti i suoi effetti compare il "down", che porta con sé problematiche di insonnia, perdita di interesse per il cibo e per la sessualità, stati depressivi e in alcuni casi tendenze suicidarie.

Il problema della dipendenza

La cocaina agisce aumentando i livelli di dopamina nel cervello, il che provoca sensazioni di piacere ed euforia. La modalità di assunzione influenza la rapidità con il quale si instaura la dipendenza dalla cocaina, tuttavia, con l'uso ripetuto il cervello si adatta e richiede dosi sempre maggiori per ottenere nello stesso consumatore gli stessi effetti, portandolo così alla dipendenza, anche in tempi molto brevi. I sintomi evidenti della dipendenza dalla sostanza includono il bisogno irrefrenabile di assunzione (craving), la perdita di controllo sul suo utilizzo, l'uso continuato nonostante le conseguenze negative e il verificarsi di sintomi di astinenza in assenza della droga. Fisicamente può causare danni permanenti al cuore, ai polmoni e al cervello; psicologicamente, può portare a depressione, ansia e psicosi; socialmente, può distruggere relazioni e carriere, e spesso condurre a problematiche di tipo legale.

Trattamenti e strategie di recupero

La consapevolezza e l'educazione sono fondamentali per interventi di prevenzione verso l'abuso di cocaina, ma anche per supportare coloro che lottano per recuperare dalla dipendenza. Per quanto riguarda il trattamento della dipendenza da cocaina si può includere la disintossicazione medica, la psicoterapia, i gruppi di supporto, gli interventi residenziali di comunità e i farmaci, questi ultimi utilizzati per ridurre i sintomi di astinenza. La prevenzione della ricaduta è fondamentale e può essere supportata da programmi di follow-up e da un forte sistema di supporto sociale.

Ricorda che affrontare la dipendenza da cocaina richiede un enorme impegno da parte della società, delle istituzioni sanitarie, delle famiglie coinvolte, ma prima di ogni altra cosa la forza di volontà e la motivazione di chi desidera guarire dalla dipendenza. Se pensi di avere bisogno di aiuto puoi contattare Studio Counseling attraverso la pagina contatti per fissare un incontro.



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Se pensi di soffrire di dipendenza affettiva o conosci qualcuno che potrebbe essere in difficoltà, non esitare a cercare l'aiuto di un professionista. Puoi contattare [Studio Counseling](#) attraverso la pagina contatti per fissare un incontro con il Dott. Adelmo Fiocchi, Psicologo e Psicoterapeuta di comprovata esperienza nel campo delle dipendenze.

Fonti:

Sito Internet Ministero delle Politiche Antidroga - <https://www.politicheantidroga.gov.it/>

Sito Internet MSD - <https://www.msmanuals.com/it-it>