



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Le Polidipendenze

Le polidipendenze rappresentano una delle problematiche più complesse nel campo delle dipendenze patologiche. Questo termine si riferisce alla condizione in cui un individuo sviluppa dipendenze multiple e contemporanee, che possono riguardare sia sostanze psicoattive (come alcol, droghe, farmaci) che comportamenti patologici (come il gioco d'azzardo, lo shopping compulsivo e la dipendenza da internet) (Dore et al., 2014). La comprensione delle polidipendenze richiede un approccio multidisciplinare che consideri una varietà di fattori biologici, psicologici e sociali.

Nel contesto delle dipendenze da sostanze, il poliabuso ovvero l'assunzione simultanea di più sostanze è un fenomeno ampiamente diffuso, in particolare tra i giovani adulti (Gossop et al., 2003). I dati raccolti suggeriscono un crescente ricorso all'uso contemporaneo di sostanze come la cocaina, la cannabis e l'alcol, soprattutto tra gli individui di età superiore ai 18 anni (Boys et al., 2001). L'interazione tra queste sostanze può amplificare gli effetti e i rischi per la salute, rendendo il trattamento della polidipendenza ancora più arduo.

La polidipendenza si manifesta quando una persona sviluppa dipendenze interconnesse da più sostanze e/o comportamenti, con conseguenze spesso devastanti per la salute fisica e mentale (Verdejo-Garcia et al., 2010). Le dipendenze possono manifestarsi simultaneamente o in modo alternato nel tempo, rendendo più complesso il quadro clinico e l'approccio terapeutico. Un esempio tipico è la combinazione di alcol e nicotina, ma altre combinazioni, come l'abuso di oppioidi e alcol, o l'abuso di sostanze illecite e il gioco d'azzardo, sono altrettanto comuni (Sullivan et al., 2005).

Le cause delle polidipendenze sono multifattoriali e includono una serie di fattori biologici, psicologici e ambientali. La predisposizione genetica gioca un ruolo importante nell'aumentare la vulnerabilità all'abuso di sostanze (Tsuang et al., 2001), mentre l'ambiente familiare e il gruppo dei pari possono fungere da facilitatori nell'assunzione di sostanze. Inoltre, alcune psicopatologie preesistenti, come l'ansia, la depressione o il disturbo da stress post-traumatico (PTSD), possono contribuire allo sviluppo di dipendenze multiple (Sher et al., 2005).

La polidipendenza ha gravi conseguenze sulla salute fisica e mentale. L'uso concomitante di più sostanze aumenta il rischio di interazioni pericolose, come le overdose, e peggiora il quadro clinico di disturbi psichiatrici preesistenti, con conseguente deterioramento significativo della qualità della vita (López-Esteban et al., 2015). Il trattamento di



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

questi casi richiede un approccio terapeutico complesso e altamente personalizzato, che consideri tutte le sfaccettature del problema.

La prevenzione delle polidipendenze richiede interventi a più livelli, che includano programmi educativi, politiche di riduzione del danno e il supporto sociale. È fondamentale sensibilizzare la popolazione sui rischi legati al poliabuso, promuovendo la consapevolezza tra i giovani attraverso programmi di prevenzione efficaci. Tali programmi devono fornire risorse per l'acquisizione di strategie di coping più sane, al fine di prevenire l'insorgere di comportamenti autodistruttivi (Tighe et al., 2008).

Le polidipendenze costituiscono una sfida importante per la salute pubblica e richiedono un approccio integrato per la diagnosi e il trattamento. La comprensione delle dinamiche che alimentano le dipendenze multiple è essenziale per sviluppare interventi efficaci e migliorare la qualità della vita degli individui affetti. La collaborazione tra professionisti della salute, familiari e comunità è cruciale per affrontare con successo questa problematica complessa (Marlatt & Witkiewitz, 2010).

I trattamenti per la polidipendenza comprendono una combinazione di psicoterapia, terapia farmacologica, gruppi di supporto e interventi motivazionali.

La polidipendenza è un fenomeno complesso che richiede un'attenzione specialistica e un approccio terapeutico multidisciplinare. Con trattamenti adeguati e tempestivi, è possibile ridurre i rischi associati e migliorare significativamente la qualità della vita dei pazienti. Il coinvolgimento della comunità, dei familiari e degli operatori sanitari rimane cruciale per affrontare efficacemente le sfide poste da questo fenomeno in continua evoluzione.

Se pensi di soffrire di polidipendenza o conosci qualcuno che potrebbe essere in difficoltà, non esitare a cercare l'aiuto di un professionista. Puoi contattare Studio Counseling attraverso la pagina contatti per fissare un primo incontro, per fissare un incontro con il Dott. Adelmo Fiocchi, Psicologo e Psicoterapeuta di comprovata esperienza nel campo delle dipendenze.



STUDIO COUNSELING

www.studiocounseling.org e-mail: info.studiocounseling@gmail.com tel. 393 9889936 tel. 0362 902003

Fonti bibliografiche:

1. Boys, A., et al. (2001). "The epidemiology of polydrug use: implications for intervention." *Drug and Alcohol Review*.
2. Dore, G. M., et al. (2014). "Polyaddiction: A review of polypharmacy and poly-abuse in addiction management." *Journal of Substance Abuse Treatment*.
3. Gossop, M., et al. (2003). "Drug addiction and its treatment." *The Lancet*.
4. López-Esteban, S., et al. (2015). "Mental health consequences of poly-substance use." *Journal of Dual Diagnosis*.
5. Marlatt, G. A., & Witkiewitz, K. (2010). "Cognitive-behavioral therapy for substance use disorders: A review of clinical efficacy." *Handbook of Motivational Counseling*.
6. McHugh, R. K., et al. (2010). "Psychosocial treatments for substance use disorders." *Annual Review of Clinical Psychology*.
7. Rollnick, S., et al. (2008). "Motivational interviewing in addiction treatment." *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*.
8. Sher, K. J., et al. (2005). "Psychopathology and the development of addiction." *Psychological Review*.
9. Sullivan, S. G., et al. (2005). "The social implications of polydrug abuse." *International Journal of Drug Policy*.
10. Tighe, S. M., et al. (2008). "Preventive interventions for poly-drug users." *Addiction*.
11. Tsuang, M. T., et al. (2001). "Genetic influences in drug addiction." *Archives of General Psychiatry*.
12. Verdejo-Garcia, A., et al. (2010). "Neuropsychological functioning in poly-substance users: Implications for cognitive rehabilitation." *Addiction*.